

بوم‌روان‌درمانی جهت احیای دوباره روان: خوانش بوم‌روان‌شناسانه نجات استخوان‌ها اثر جاسمین وارد

نرگس رئوف‌زاده^۱راضیه اسلامی^۲مرتضی لک^۳

چکیده

تراژدی عمیقی که آسیب‌های زیست‌محیطی و مشکلات روحی-روانی حاصل از آن برای انسان رقم زده، شکل‌گیری رویکردی نوین با عنوان «بوم‌روان‌شناسی» را به همراه داشته است. بوم‌روان‌شناسی تلفیقی است از بوم‌شناسی و روان‌شناسی که طبیعت‌بارگی یا عشق به طبیعت و تأثیر آن بر روح و روان آدمی را بررسی می‌کند. مقاله پیش‌رو با اتخاذ رویکرد بوم‌روان‌شناسی دربرگیرنده خوانش جدیدی از رمان برجسته نجات استخوان‌ها (۲۰۱۱) اثر ماندگار جاسمین وارد است. پژوهشگران با استفاده از مفاهیمی کلیدی، چون بوم‌روان‌شناسی، بوم‌درمانی و بوم‌شناسی فرافردی که نخستین‌بار توسط تئودور روزاک، لپندا بازل و وارویکس فاکس مطرح شده است، به مطالعه اثر منتخب جاسمین وارد می‌پردازند. جاسمین وارد، بانوی رمان‌نویس آمریکایی، با به‌تصویرکشیدن ناخودآگاه بوم‌شناسی در شخصیت‌های اصلی داستان خود، آرامش روحی-روانی افراد را در طبیعت‌بارگی و بوم‌شناسی فرافردی می‌داند که هم‌ذات‌پنداری فرافردی با طبیعت را برای انسان به ارمغان می‌آورد. پژوهش حاضر با مطالعه موشکافانه رمان نجات استخوان‌ها، ضمن آشکارکردن اهمیت بوم‌شناسی فرافردی در درک هارمونی بین انسان و طبیعت، به بررسی نتایج حاصل از ترومای گسستگی پیوند انسان با طبیعت و اثرات منفی آن می‌پردازد. محققین در نظر دارند با پرداختن به تأثیر مثبت طبیعت‌بارگی بر روان انسان، به اثبات التیام آسیب‌های روانی در اثر قرابت و پیوند با طبیعت سبز همت گمارند.

واژه‌های کلیدی: اخلاق زیست‌محیطی، بوم‌درمانی، بوم‌روان‌شناسی، بوم‌شناسی فرافردی، تروما

۱. دانشجوی دکترای زبان و ادبیات انگلیسی، گروه زبان و ادبیات انگلیسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران شمال، تهران، ایران

۲. استادیار گروه زبان و ادبیات انگلیسی، واحد پرند، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران (نویسنده مسئول)
eslami_paranduniv@yahoo.com

۳. استادیار گروه زبان و ادبیات انگلیسی، واحد علوم تحقیقات تهران، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران
morteza-lak@srbiau.ac.ir